

先日、友人と「スモークスボート」を食べに行きました。  
 「スモークスボート」とは、スウェーデンの11月のとき食べる料理で、日本でいうおせちのようなもの。ズラリと料理が並んだテーブルから、好きなものをとり分けていただきます。前菜はここの西作漬けに野菜のピクルスを和えたもの、スモークサモーンにイクラ(小ボリで70チプロチとおいしかった!)、クネツケと叫ばれるライ麦パンのオープンサンド。メインはリンゴズリープム添えステーキ。どれも初めての味わい。新鮮な刺身、酒がすすむメニュー「ボガリア」、ビールにホットワイン、アリアビットと呼ばれるスウェーデンの蒸留酒もいただきました。たくさん食べて、たくさん飲んで、皆もう限界だ!というぐらい食べました。帰宅早々ふと人に倒れ込み「これを食い倒れたな」と満足して眠りにつきました。翌日は胃もたれも2日酔いもなく、スウェーデン料理は最後までおいしかったです!

ことり

『猫屋横丁と長男堂的音楽の夜』

猫屋では肩にゆるりのバッグをかけてくださっている方が! うれしい瞬間。友人の来店、イトインナーでほろりなひととき。猫屋出店のお仲間さんとのおしゃべり。AKラボさんのおいしすぎるケーキ。(フランスへの思いがますます強く!)  
 夜は鈴木恵TRIOワンマンショウ。去年のお客さんとの再会あり。みんなそれぞれ揺れて楽しんでいるのを見て、やっぱり音楽、素敵☆と思った。地震にびくびくしていたけれど、行ってきたと思っっています。新しい風を吹い込んだような。旅はいつでもそうあってほしい。  
 フランスへ行ってみたいのです  
 ゆるり

猫屋通信とは...

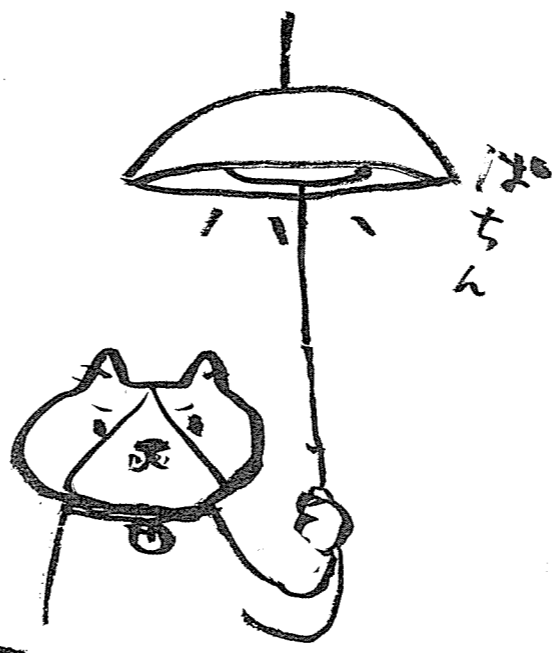
毎月第3日曜日  
 開催の「猫屋横丁」  
 (日曜日)の出店  
 メンバーと近所さん  
 による月刊新聞です。

配布店舗

A.K.Labo. コンソ焼き、菓子店、珈琲家、香七絃・まめ屋、長男堂です。  
 Web版  
 Waterboone.netのホームページにて。

猫屋通信

2011.7月号



夏の節電

No.26 Drôme A.K.Laboのフランス菓子さんぽ

フランスは100の県に分かれています。毎月1県づつ、その県にまつわるお菓子をご紹介します。  
 ノーヌ・アルプ地域圏のドローム県。フランス革命後、ローマ教皇セバス6世がフランス軍によりローマを追われ、この県のヴァランスという所に亡命。1799年この所を去りました。ヴァランスのお菓子は彼をしのび、彼のいたヴァンカンで餅を焼くスライムを模した菓子を作りました。復活祭直前の7月の日曜日には今でもミサで「スイス」を祝福するそうです。この「スイス」は7月中A.K.LABOにてお召し上がりいただけます。

夏のギフト、色々そろっています。猫屋横町でおなじみ藤花茶居さんの新商品、フレーバー台湾茶も初登場。店内ではグラス、ソルベも日替わりで登場中。詳しくは→ <http://www.aklabo.com/>

雑・雑・雑

「さう何食べた?」と熱読したら、街中のぐわぐわの音がわかるようになった。結構いびきだ。どのかついにも共通するのは、潔癖症か?と思える程のキッチンと緊張感。  
 いやー大変さうだね。アハハ、女じゃつとまんばいわ。

前面がガラス張りのおしゃれな美容室。駅の出口から東口へ抜けると通路にあり。ここで毎朝(2〜3名の若いお嬢様達が)こちらを向いてラジオ体操をセリます。全員が声とえろえろいよ。34...この声は通常より2オクターブくらい高い。さあ、力が入るかい? テレテレヤ、さんじゃはい!! 高校の時「運動会」と「祭り」(お祭り)と、絶対に「体育祭」にしてほしいから体育教師がいっぱい「体育会」で遊ぶ。MARUZEN 赤黒くばっておいろう。(K)

ココロ あなたのスペース  
 「元々結構文章いけるよ」と思ったら、来月から「近所のものごとくん」に。

近所のものごとくん

風が吹いてきたときに、この風はなんだか懐かしいなと思うことがあります。胸がぬすむずずして、言葉が形にならないう記憶が広がって、ずと風にたたくていたいなと思ふのだけれど、いつか風もやみます。少し寂しくよい気分を残して。6月、長男堂さんへの鈴木恵TRIOライブは最初の音がタツと鳴った瞬間から、そんな気持ち広がりました。楽しかったな。  
 さてさて、夏がいよいよ本格的。夏の猫屋横丁、楽しみにしております。

7月30日、だんなと共に健康診断を受けることにした。ちょっとでも数値が引かがる → 女古の雷が木の頭に落ちる

という団式になっているので、ここは気を抜けない。しかしここ最近のだんなと私のゆるい食生活(カロリー万歳!)は確実に2人の体のたるみぶりに出ている。ダイエットが必要だ。夕飯たっぷり、その後おやつ。さらにここを改善せねばならない。\*だんなは酒も飲む

- 夜は炭水化物をなるべく取らない
  - スープ系など水もので済ませる(野菜たっぷり)
  - 豆腐・海藻系などでやりすぎ
  - ぎょにギョ(魚肉ソーゼンギョ)の長男堂店主おすすめ、魚肉ソーゼンでなんとかなる
  - 目の前にある食べかけの産物の土産のお菓子を仕事場のスタッフにゆがる
  - 女古がプレゼントしてくれた1度しか使えないダイエットマシンを便利にする
- ...etc

三才ちゃんの糸会のように体重は「も」下、を目指します!!

hopetosa 航海記

こんにちは。毎日暑いですがね。6月というのにこの暑さ。てことは真夏にはどうなってしまうのでしょうか...。今年は、首からぶら下げるタイプの小型せんぷうきぶを真面目に購入しようかと考えている暑かりの私です。さて、先日、京都森に行ってきました。学生時代を思い出し、かも川を眺めてしばしメランコリックに。そして空腹を満たすため白シシが美味、志る幸へ。ぎおんで一本不ひかけたからたけれど、今回はお見舞もかねていたため時間がなく断念。酒の話...金上の梅に着いた京橋の街は、東京に比べてとても暗く感じたのですが、節電はよくそれが日常のこと。都心がこれだけ電を使っているかと思われませんでした。さてさて、只今書店にて新刊「羊毛フェルトの教科書」ブックスルーエイトとともひきつぎ、お見舞にも目録も見ていただいています。しかしあつい夏の製作はお休み。後示 皆様も夏バテにはご用心

「買い物日記」 by rauta

今回はwater blueさんをマネて買い物日記です。私、ちょっとロックンガジュースを買いました。長男堂登山部に参加しながらも、ずーっとアディダスのスニーカーだったのです。買ったのはMERRELLの、ゴアテックスでソックスタイプの防水仕様です。丁度、長靴化も欲しいと思っていたので一石二鳥とハマりました。あとは帽子、手袋、ちゃんとしたリュックなどが欲しい。何をやるにも道具は大事ですから...。rauta.jp

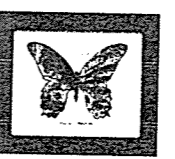
Shopaholic waterblue

あついよー

身内だけなのか世間的に流行っているのかわからないけれど、ロゼットが小さなブーム。西荻窪での眠れる森も、隠しテーマがロゼット/リボンでした。眠れる森の様々なロゼットたちの中から、NEW ATRANTISさんの明るいグレーを購入。靴や腰につけて楽しんでいます。NEW ATRANTISさんの作品は、知的な雰囲気と少年っぽさがまじりあって、カッコいいのです。展示期間中も、ひとりていくつも買って行くファンをお見かけしました。

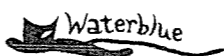
森の作品たちを返送するべく梱包する時に、NERV(エヴァンゲリオン)の梱包テープを使ったのだけど、全員にスルーされたわ...。乙女たちには分らなかったのかしら。無念。(↑やめなさい)

それにしてもあついよー。毎日ガリガリくんの梨味を食べています。



今日のちよっぴり宣伝コーナー

GARI [Harmonik/Electrik] サイト制作を10年近くお手伝いしているバンド。7/6発売。タフレコでサンプルを配付しているので聞いてみてね。



waterblue: accessories & web design  
e-mail: info@wtblue.jp  
website: http://wtblue.jp

7月の猫屋横丁

7月17日(日) 長男堂にて 11:30 ~ 14:00

たぶんこの日も暑くてお客さんは来てくれるのでしょうか。商品が余るともったいないので、エコ意識が高い方は、ぜひ来て下さ。

香七絵さんのアイスコーヒーは美味しいだろうな。イトインコーナーもありますから、くーと一杯どうぞ。おにぎり買って中央公園でバーベキューもいいですね。道具がない人は、カセットコンロとフライパンだけ持って行けばいいです。お手軽に。外で食べれば何でもおいしい。10こやお菓子も売ってます。買い物カバンを持って来て下さい。



おはようございます。

暑くて寝まじいぐせに毎日朝が起せません。最近何かおもしろい事はありましたが、カセットコンロ。これとフライパンだけでもいいです。お手軽に。外で食べれば何でもおいしい。10こやお菓子も売ってます。買い物カバンを持って来て下さい。

